

Akademie des Biographiezentrums

Dr. Andreas Mäckler & Michaela Frölich M.A.

Online-Seminare für Autorinnen und Autoren **Aufbauprogramm zum Kompaktkurs für angehende Biografinnen und Biografen**

A. Biografie- und Emotionalarbeit

In jedem Leben gibt es Leid und Schmerz, Krisen und Verluste. Auch diese Themen gehören in eine authentische Biografie. Wie es gelingt, solche Erinnerungen in eine Biografie einfließen zu lassen, so dass der Erzählende sich wiederfindet, ohne emotional überfordert zu werden, ist Inhalt des Online-Workshops:

- Schwierige Lebensinhalte in der Biografie
- Umgang mit Traumata
- Erfahrungsschätze bewusst wahrnehmen
- Glaubens- und Wertesysteme
- Schreibaufgabe und Rückmeldung

Dauer: 2 Std.

Ort: Online via Zoom

Leitung: Michaela Frölich M.A.

B. Visionsworkshop

„Auf zu neuen Ufer ... die nächsten Schritte auf dem Weg zur Biografin und zum Biografen.“ In diesem Online-Seminar erschaffen Sie ein inspirierendes und tragendes Zukunftsbild Ihrer Tätigkeit als Biografin und Biograf, was als strategischer Kompass die weitere Professionalisierung unterstützt.

Dauer: 2,5 Std.

Ort: Online via Zoom

Leitung: Michaela Frölich M.A.

C. Biografische Gruppenangebote in der Erwachsenenbildung

Mit den Kenntnissen biografischer Arbeit können weitere Angebote das berufliche Wirken als Biografin und Biograf bereichern. Wer sich vorstellen kann, mit Gruppen zu arbeiten, findet in diesem Workshop Anregungen und konkrete Anleitungen zur Konzeption entsprechender Angebote.

- Inhalte biografischer Schreibwerkstätten mit Schwerpunktthemen
- Leitung von Seniorengruppen / Seniorenprojekten
- Kooperationen mit Bildungsinstitutionen

Dauer: 2 Std.

Ort: Online via Zoom

Leitung: Michaela Frölich M.A.

Termine 2027

- | | |
|---|--------------------------------------|
| A. Biografie- und Emotionalarbeit: | Samstag, 27. Februar 2027, 10-12 Uhr |
| B. Visionsworkshop: | Samstag, 20. März 2027, 10-12.30 Uhr |
| C. Biografische Gruppenangebote
in der Erwachsenenbildung: | Samstag, 24. April 2027, 10-12 Uhr |

Kursgebühr:

Die Online-Seminare können einzeln oder gesamt gebucht werden. Ein umfangreiches Skript ist im Preis enthalten.

EUR 70,- pro Online-Seminar / EUR 190,- alle drei Online-Seminare für Mitglieder des Biografiezentrum e.V.

EUR 80,- pro Online-Seminar / EUR 220,- alle drei Online-Seminare für Nichtmitglieder.



Über die Dozentin

Michaela Frölich M.A., geb. 1963, Autorin von Sachbüchern zum biografischen Arbeiten, hat viele Jahre als Ghostwriterin, Dozentin in der Erwachsenenbildung und Schreibcoachin gearbeitet. Sie unterstützte Menschen, ihre Lebensgeschichten aufzuschreiben, und hat mehr als 20 Privatbiografien und Sachbücher verfasst. Zuletzt erschien die Autobiografie von Peter Freudenthaler, *Mein Leben als Zitronenbaum. Die Lemon-Tree-Story: Fools Garden, der Welthit und ich*, im Charles Verlag 2025, an der sie als Co-Autorin beteiligt war.

www.schreibatelier-froelich.de



Über den Dozenten



Dr. Andreas Mäckler, geb. 1958, hat vielen Menschen beim Schreiben und Veröffentlichen ihrer Biographie geholfen. Als Ghostwriter und Co-Autor arbeitete er unter anderem mit dem Fußballtrainer Rudi Gutendorf und dem österreichischen Künstler Gottfried Helnwein zusammen. 2026 erschien die 2. Auflage seiner 469-seitigen Werkbiografie des Hollywood-Filmkomponisten Hans Zimmer. 2004 gründete

Andreas Mäckler das *Biographiezentrum – die Vereinigung deutschsprachiger Biografinnen und Biografen*, sowie 2008 die *Akademie des Biographiezentrums* zur Ausbildung von Biografen.

www.biographiezentrum.com

D. Online-Coaching

Im Anschluss an das Kompaktseminar können Online-Treffen in der Gruppe oder einzeln unter Leitung des Dozenten Dr. Andreas Mäckler oder der Dozentin Michaela Frölich gebucht werden. Hier wird in einem Coaching die Projektentwicklung überprüft und unterstützt, es können individuelle Fragen beantwortet sowie mit Feedback und Austausch zur erfolgreichen Weiterarbeit motiviert, die Erarbeitung eines Referenzprojektes begleitet und erste Erfahrungen auf dem Markt reflektiert werden.

Termine: auf Anfrage
Ort: Online via Zoom
Kosten: EUR 90 pro Termin (60 Minuten), 1:1 Coaching
EUR 75 pro Termin (90 Minuten) und Person bei Gruppen
ab 2 Personen

Coach/Coachin: Dr. Andreas Mäckler, E-Mail: info@meine-biographie.com
Michaela Frölich, E-Mail: schreibatelier-froelich@web.de

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte je nach Angebot

Michaela Frölich M.A.: Tel. 0177-8872453
E-Mail: schreibatelier-froelich@web.de
Website: www.schreibatelier-froelich.de

Dr. Andreas Mäckler: Tel. 08191 / 3319 725
E-Mail: andreas@maeckler.com
Website: www.meine-biographie.com oder
www.biographiezentrum.de

