

ERKLÄRE MIR DAS HOHE ALTER: „JEDER TAG FORDERT MICH HERAUS...“

Wie ist es denn nun wirklich, das Altwerden und Altsein? Wie fühlt es sich an, dass die Kräfte nachlassen und das Ende des Lebens spürbar wird? Wie kann Spiritualität helfen, im hohen Alter zu leben?

Das Einzigartige des hohen Alters in den Blick zu nehmen, eröffnet Perspektiven auf das, was in dieser Lebensphase trägt.

In Gesprächen mit Menschen, die ein hohes Alter erreicht haben, und Jüngeren, die spirituelle Pfade in dieser Lebenszeit suchen, gehen wir in einen moderierten Austausch.

Anregungen aus der Seelsorgearbeit ergänzen den Dialog und spirituelle Impulse vertiefen die eigene Wahrnehmung.



Der Studientag regt an, den eigenen Fragen an das hohe Alter nachzugehen, sich spiritueller Dimensionen bewusst zu werden und voneinander im Altwerden und Altsein zu lernen.

Eingeladen sind:

Menschen, die sich mit dem Älterwerden in unserer Gesellschaft beruflich, ehrenamtlich oder persönlich auseinandersetzen, Pfarrerinnen und Pfarrer, Multiplikator*innen, Gemeindepädagogen*innen und Interessierte.

Der Studientag findet als Hybrid-Veranstaltung statt. Eine Teilnahme ist in Präsenz oder online möglich. Die Inhalte der Präsenzveranstaltungen werden live übertragen, eine Beteiligung bei einer Online-Teilnahme ist in Breakout-Sessions gegeben.

Dienstag, 29. Juni 2021, 9:30 – 15:15 Uhr

**Frankfurter Diakonissenhaus / online via Zoom
Cronstettenstraße 57-61, 60322 Frankfurt am Main**

**RMV: U 1, 2, 3, 8, Holzhausenstraße
€ 30,- inkl. Imbiss für Präsenzteilnahme
€ 15,- für Online-Teilnahme**

Termin

Ort

Kosten

9:00 Uhr	Ankommen, Kaffee und Gespräch in Präsenz Online Technik-Check	Kurzvortrag: „Die Welt ist eine Brücke – Menschen im hohen Alter begleiten“ mit Pfarrerin Dr. Urte Bejick, Landeskirche Baden, Bereich Altenheimseelsorge mit Live-Übertragung	13:45 Uhr
9:30 Uhr	Begrüßung und Einstimmung mit Live-Übertragung		
9:45 Uhr	Spirituelle Impuls mit Magdalene Lucas mit Live-Übertragung	Abschluss und Schlussritual mit Live-Übertragung	14:45 Uhr
		Ende	15:15 Uhr
10:00 Uhr	Interviews in Kurzfilmen „Das hohe Alter: Meine besonderen Herausforderungen und wie ich spirituell damit umgehe“ Renate Nimmermann, Rolf-Heinz Geissler, Renate Voswinkel, Sr. Hanna Lachenmann, Kurt Steffenhagen, Ulla Lotzer Interviews: Michaela Frölich	Referent*innen: Renate Nimmermann, Feldenkrais-Trainerin Rolf-Heinz Geissler, Pfarrer i. R., Altenheimseelsorger, geistlicher Begleiter Renate Voswinkel, Pfarrerin i.R., Klinikseelsorgerin, geistliche Begleiterin Diakonisse Sr. Hanna Lachenmann Kurt Steffenhagen, Ingenieur im Ruhestand Ulla Lotzer, physikalisch-technische Assistentin i. R., Deutscher ev. Frauenbund Michaela Frölich, Publizistin, M.A. Biografin, Journalistin Magdalene Lucas, Religionspädagogin, Meditationslehrerin Birgit Inerle, Pfarrerin Dr Urte Bejick, Pfarrerin	
10:45 Uhr	Austausch-Inseln In kleinen Gruppen gehen wir in Resonanz mit dem Gehörten und vertiefen es. Die Teilnehmenden können ihre eigenen Wahrnehmungen, Gedanken, Sorgen, Fragen miteinander austauschen. Die ReferentInnen geben abschließend praktische Impulse. Kleingruppenarbeit vor Ort und in Breakout Sessions		
12:20 Uhr	Innehalten „Was bewegt mich jetzt?“ Eine Übung mit Magdalene Lucas mit Live-Übertragung		
12:45 Uhr	Mittagspause		

7. STUDENTAG SPIRITUALITÄT UND ALTER

VERANSTALTER IN KOOPERATION

Barbara Hedtmann,
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach,
Fachbereich I Beratung, Bildung, Jugend



Martin Hass, Ev. Altenheimseelsorge
und Hospizkoordination



Magdalene Lucas, Gemeindepädagogischer
Dienst Erwachsenenbildung Seniorenarbeit



Michaela Frölich
Schreibatelier Frölich, Biografiearbeit

Sr. Heidi Steinmetz, Frankfurter
Diakonissenhaus, Oberin



Pfarrerin Annegret Zander,
Fachstelle Zweite Lebenshälfte im
Referat Erwachsenenbildung, EKKW



Pfarrerin Birgit Inerle, Altenheimseelsorge EKKW

Carolyn Jendricke, Innovative Erwachsenenarbeit 55+
Ev. Dekanat Dreieich-Rodgau



Mit freundlicher Unterstützung:
Netzwerk Leben im Alter



Gefördert durch die

Hermann-Schlegel-Stiftung und Zur Nieden-Stiftung



Anmeldung bis Freitag, 11.06.2021, unter Angabe der Teilnahmeform (vor Ort oder online)

Die Zugangsdaten zur Teilnahme via Zoom erhalten Sie per Mail,
rechtzeitig vor dem Studentag

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Fachbereich I Beratung, Bildung, Jugend

Gemeindepädagogische Koordinationsstelle

Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit, Barbara Hedtmann

Tel: 069 92105-6678 Mail: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de



Inklusion Barrierefrei, Unterstützung bitte mit dem Veranstalter absprechen

Bitte überweisen Sie den Betrag von € 30,- / € 15,- auf folgendes Konto:

Bank Evangelische Bank eG

Adressat Evangelischer Regionalverband Frankfurt am Main

IBAN DE 64 5206 0410 0004 0002 00

BIC GENODEF1EK1

Verwendung 5270.01.1435 UK 2021 81 Spiritualität und Alter

**Bei Abmeldung innerhalb von 5 Tagen vor Kursbeginn oder Nichtteilnahme
wird die Kursgebühr nicht erstattet**